# PÓS-GRADUAÇÃO EM ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: PREVENÇÃO, TRATAMENTO E CUIDADO

COORDENAÇÃO: CRISTINA M. MORIGUCHI JECKEL | RAFAEL REIMANN BAPTISTA

**PUCRS** online



UMA NOVA EDUCAÇÃO PARA UM NOVO TEMPO

**PUCRS** online

#### conteúdo

PÓS-GRADUAÇÃO EM ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: PREVENÇÃO, TRATAMENTO E CUIDADO

# **SUMÁRIO**

Bem-vindo	04 a 08
Metodologia das aulas	09 a 14
Como cursar	15 a 17
Conheça o curso	18 a 23
Plano de Disciplinas	24 a 47
Matrículas	48 a 52

# **A PUCRS**

A Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul é considerada uma das melhores universidades da América Latina.

Seu campus é reconhecido mundialmente por espaços como o Tecnopuc, parque tecnológico que abriga 250 organizações e 6,5 mil postos de trabalho, o Museu de Ciências e Tecnologia, o Instituto do Cérebro, entre outras estruturas que compõem um ecossistema acadêmico e profissional, com linhas completas de formação em nível de Graduação, Pós-graduação Lato Sensu (Especialização e MBA) e Stricto Sensu (Mestrado e Doutorado).





Biblioteca Central, a mais moderna da América Latina.

Campus, considerado um dos melhores do Brasil.

PUCRS é a responsável acadêmica pelos cursos, ou seja, cria, cadastra e reconhece as pós-graduações no MEC, além de realizar toda a gestão acadêmica. As aulas acontecem no campus da Universidade, com certicado de pós-graduação (especialização) da própria PUCRS.

# O UOL EDTech

O UOL EdTech é o parceiro tecnológico da PUCRS.

Por sua vez, o UOL EdTech se responsabiliza pelos aspectos tecnológicos dos cursos, como gravação, edição, disponibilização via internet, plataforma, site de matrículas e todos os demais elementos que podem contribuir para tornar o curso mais atrativo e prático.

A palavra EdTech é um termo em inglês que significa tecnologia para educação. O UOL EdTech é a maior empresa do ramo no Brasil, e uma das mais consolidadas do mundo. Faz parte do UOL, maior referência do país em conteúdo, produtos e serviços de internet. A união entre a solidez acadêmica da PUCRS e a expertise do UOL em tecnologia, mídias e conteúdo, torna esta pós-graduação uma iniciativa de excelência, garantida por dois gigantes em suas áreas de atuação.



A maior empresa de EdTech do Brasil, composta por 6 empresas, líderes em seus segmentos.

# Por que escolher o PUCRS Online:



## 1. Grandes Profissionais da Área

Tenha aula com profissionais reconhecidos no mercado, empreendedores com ideias inovadoras e disruptivas.



#### 2. Liberdade

Assista às aulas e acompanhe todos os conteúdos de onde e quando quiser - e conte com o apoio da PUCRS em todos esses momentos.



# 3. Aulas Online Iguais às Presenciais

Os cursos do PUCRS Online são gravados em alta resolução e disponibilizados em uma plataforma moderna e intuitiva, em vídeos de alta qualidade e material de apoio leve e atrativo.



# 4. Uma das melhores universidades da América Latina

A PUCRS é considerada a Melhor Universidade Privada no Brasil (Ranking Folha), e uma das melhores da América Latina (Ranking Times Higher Education). Além disso, seus cursos estão entre os Melhores programas de Pós-graduação do Brasil (Ranking Capes).

# O que os alunos dizem



# Danilo Mendonça

do Ceará, aluno da Pós-Graduação em Finanças, Investimentos e Banking

"Com cursos online de extrema qualidade – como os da PUCRS – torna-se cada vez mais cômodo estudar no conforto da minha casa."



# Tiago Guerra

do Rio Grande do Sul, aluna do MBA em Administração, Finanças e Geração de Valor

"Percebi que as competências que desenvolvi ao longo do curso são as mesmas que esses professores de grande sucesso usam seu dia a dia."

# O que os alunos dizem



#### Daiane Polo

de Cuiabá, aluna da Pós-Graduação em Finanças, Investimentos e Banking

"Tenho que parabenizar a PUC pela iniciativa de trazer grandes professores para as aulas. Quando me inscrevi na pós, o que mais me atraiu foi o quadro de professores. Hoje vejo que o que estas aulas estão agregando é bem superior ao quadro de professores. Em todas as aulas que assisti até agora aprendi algo de muito importante, que está me ajudando no desenvolvimento da minha carreira profissional. Parabéns aos idealizadores desta pós-graduação. Excelente!!"



#### William Avancini

de São Paulo, aluno do MBA em Gestão, Empreendedorismo e Marketing

"Nunca imaginei tamanha produtividade no ensino EAD. Consigo acompanhar as aulas, pausar o professor quando fala de um assunto que desconheço, ler sobre o assunto, absorver o conceito, retornar e continuar a aula. Posso parar para ir ao banheiro, tomar café e retornar sem que eu perca a linha de raciocínio, o que é impossível em uma aula presencial! Posso assistir aulas no conforto de minha casa, no meu sofá ou mesmo à beira da piscina (...) Parabéns PUCRS! Parabéns UOL EdTech!"

# METODOLOGIA DAS AULAS

# 5 PASSOS PARA A CONCLUSÃO DO CURSO E OBTENÇÃO DO CERTIFICADO DE PÓS-GRADUADO.

#### 1º DISCIPLINAS





# 2º COMPLEMENTOS



Livros digitais gratuitos, cases de estudo, fundamentos e exercícios. O aluno também pode interagir com professores PUCRS e colegas.

#### 3º AVALIAÇÕES



Cada disciplina tem uma avaliação online de múltipla escolha.

Essa será sua nota na disciplina.

#### 4º PROVA DE **FIM DE CURSO**



Ao finalizar as disciplinas, você realiza uma prova integradora online, que conecta os conhecimentos das disciplinas. Você recebe um material completo de revisão, e pode utilizá-lo durante a prova.

#### 5º TCC PRÁTICO. SEM BANCA



Um projeto prático na área de sua escolha, como um novo empreendimento, ideia, metodologia ou um Trabalho de Conclusão de Curso em formato de pesquisa. Nessa etapa, o aluno recebe acompanhamento online de um orientador da PUCRS.

#### **CERTIFICADO DE** PÓS-GRADUADO

Reconhecido pelo MEC, constando os nomes dos professores renomados do curso. Com o selo da PUCRS, uma das melhores universidades da América Latina e que possui os melhores programas de pós-graduação segundo o ranking CAPES/MEC.

A divisão de encontros entre professor convidado e professor PUCRS é estimada. Via de regra, o convidado tem dois encontros e o professor PUCRS, um encontro. Pode haver casos onde essa proporção se inverte, e casos onde existem mais de um professor convidado e mais de um professor PUCRS. As horas de duração também são estimadas, podendo durar mais ou menos, de acordo com o conteúdo e andamento da aula.

# Para cada disciplina, uma dupla de professores

São 22 disciplinas ministradas por uma dupla de professores. As duplas são formadas por um professor da PUCRS, responsável pela parte acadêmica, como programação de conteúdo, avaliações e materiais complementares; e um professor convidado, escolhido especialmente por ser um dos maiores especialistas do mercado dentro do conteúdo da disciplina.

Cada disciplina tem três aulas, entre as quais, em média, duas são ministrados pelo professor convidado.

O resultado disso é que você tem uma formação com solidez acadêmica e, ao mesmo tempo, aplicada à realidade.

# **EXEMPLO**

Disciplina: Liderança e comportamento

Professor Convidado:

Daniel Kahneman



Professor da PUCRS: André Duhá



# Bases do Curso

#### **PROFESSORES CONVIDADOS**

Luiz Antonio de Assis Brasil e Silva, Wilson Jacob-Filho, Nise Ribeiro Marques, Monica Levy Andersen, Emílio Hideyuki Moriguchi, Eduardo Rochete Ropelle, Tiago da Silva Alexandre, Bruno Hocchegger, Verônica Baptista Frison, Pâmela Billig Mello-Carpes, Fernanda Bueno Morrone, Roberto Giugliani, Breno Satler Diniz, Rafael Chakr, Carlos Roberto de Mello Rieder, Zélia Luiza Pierdoná, Weber Cláudio Francisco Nunes da Silva, Nadja Schröder, Mariana Martins Gonzaga Nascimento, Lucas de Azambuja Ramos, Maria Paula Coltro e Em breve.

# FORMAÇÃO EM UM ANO

O curso tem duração de 9 meses, caso o Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) seja disponibilizado junto com a última disciplina. É possível pedir a prorrogação de prazo para realização do TCC por mais três meses. A carga horária é de 364 horas.

# Bases do Curso

# TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO (TCC) NA MODALIDADE ONLINE

A última disciplina do curso oferece conteúdos e métodos para que você desenvolva o planejamento de um projeto prático, aplicando os conhecimentos vistos ao longo do curso. Esse projeto prático pode ser um estudo de caso, plano de empreendimento ou negócio, nova metodologia. Se preferir, você também poderá realizar um trabalho de pesquisa tradicional. O projeto é acompanhado por um orientador PUCRS, sendo a orientação realizada toda de forma online por meio da plataforma.

#### MODALIDADE ONLINE

A equipe do UOL EdTech realiza a cobertura audiovisual dos encontros presenciais e edita os vídeos com alta qualidade, dando dando destaque as principais falas e conceitos trazidos pelos professores.

# Bases do Curso

#### **CONFORTO E ACESSIBILIDADE**

A proposta é que o aluno tenha, a experiência da sala de aula. Além disso, a turma online recebe materiais complementares e realiza avaliações para cada disciplina dentro da plataforma de ensino.

#### **PROVA FINAL**

Ao fim do curso, os alunos da modalidade online realizam uma prova integradora, na mesma plataforma onde estão as aulas, validando os conhecimentos adquiridos ao longo de todo o curso.

#### CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

O curso concede Certificado de Especialista em nome da PUCRS, uma das maiores e melhores universidades da América Latina. O nome oficial que será emitido no certificado de conclusão de pósgraduação, é especialista em Envelhecimento Saudável: Prevenção, Tratamento e Cuidado.

# COMO CURSAR?

# CARACTERÍSTICAS DO LATO SENSU ONLINE DA PUCRS



O curso concede Certificado de Especialista em nome da PUCRS, uma das maiores e melhores universidades da América Latina. O nome oficial que será emitido no certificado de conclusão de pós graduação, é especialista em Envelhecimento Saudável: Prevenção, Tratamento e Cuidado



O conteúdo da gravação é gerado através de uma vivência de aula presencial, mesclado com materiais complementares, tornando a experiência na plataforma virtual muito enriquecedora.





**ACESSO** 

Você terá acesso a uma Sala de Aula Virtual, onde assistirá a aulas geradas presencialmente com qualidade de cinema. Há ainda um fórum online no qual os alunos podem fazer perguntas aos professores, além de compartilhar conhecimento e ideias com os colegas.



proposta

# Pós-graduação em Envelhecimento Saudável: Prevenção, Tratamento e Cuidado

Amplie seus conhecimentos sobre o processo de envelhecimento com foco na prevenção e tratamento de doenças e cuidados de pessoas idosas.



#### PERÍODO DE REALIZAÇÃO

Duração mínima de 9 meses: 9 meses de disciplinas (TCC disponibilizado junto com a última disciplina)



364 horas de aulas.

#### Luiz Antonio de Assis Brasil e Silva

Doutor em Linguística e Letras pela PUCRS e pósdoutorado pela Universidade dos Açores, em Portugal.



Disciplina:
Escrita criativa: técnicas e práticas

#### Wilson Jacob-Filho

Professor titular de Geriatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo e diretor do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP.



Disciplina:
Fisiologia do envelhecimento

#### **Nise Ribeiro Marques**

Pesquisadora responsável por estudos financiados para investigar o envelhecimento humano.



Disciplina:

Medicina esportiva e envelhecimento

#### **Monica Levy Andersen**

Professora associada e livre-docente do Departamento de Psicobiologia da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).



Disciplina:
Neurobiologia do Estresse e do Sono

#### Emílio Hideyuki Moriguchi

PhD em Medicina e Geriatra pela Universidade de Tokai, Japão. É professor do Departamento de Medicina Interna da Faculdade de Medicina da UFRGS.



Disciplina:

Medicina preventiva e envelhecimento

#### **Eduardo Rochete Ropelle**

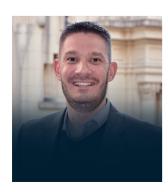
Pesquisador do Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia em Obesidade e Diabetes e do Obesity and Comorbidities Research Center - OCRC (CEPID/FAPESP).



Disciplina:
Bioquímica e nutrição no envelhecimento

#### Tiago da Silva Alexandre

Fisioterapeuta e doutor em Epidemiologia e Saúde Pública pela Faculdade de Saúde Pública da USP e pela University of Texas Medical Branch, nos Estados Unidos.



Disciplina:

Envelhecimento e Atividade Física

#### **Bruno Hocchegger**

Radiologista torácico e professor da University of Florida.



Disciplina:

Análise de Imagens Biomédicas e envelhecimento

#### Verônica Baptista Frison

Criadora do Método Chordata desde os anos 2000 e diretora da Clínica Método Chordata em Porto Alegre.



Disciplina:

Reabilitação física no processo de envelhecimento

#### Pâmela Billig Mello-Carpes

Professora associada da UNIPAMPA, graduada em Fisioterapia e mestre e doutora em Ciências Biológicas: Fisiologia pela UFRGS.



Disciplina:

Envelhecimento Neurológico: Implicações
Clínicas

#### Fernanda Bueno Morrone

Graduada em Farmácia pela Universidade Católica de Pelotas com doutorado e mestrado em Ciências Biológicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul



Disciplina:
Farmacologia: prevenção e tratamento de doencas

#### **Roberto Giugliani**

Professor titular do Departamento de Genética da UFRGS e presidente do Conselho de Administração da Casa dos Raros.



Disciplina:

Diagnóstico Molecular e Doenças do
Envelhecimento

#### **Breno Satler Diniz**

Psicogeriatra e gerontólogo, possui pós-doutorado pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade de Pittsburgh, nos Estados Unidos.



Disciplina:

Alterações hormonais e metabólicas no envelhecimento

#### **Rafael Chakr**

Médico reumatologista especializado pela Sociedade Brasileira de Reumatologia.



Disciplina:

Doenças reumatológicas no processo de envelhecimento

#### Carlos Roberto de Mello Rieder

Membro titular da Academia Brasileira de Neurologia e professor adjunto de Neurologia da UFCSPA.



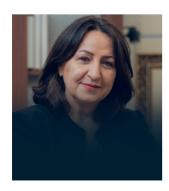
Disciplina:

Envelhecimento e Neurobiologia do Controle

Motor

#### Zélia Luiza Pierdoná

Doutora em Direito do Estado pela PUC-SP e mestre em Direito das Relações Sociais pela mesma universidade.



Disciplina:
Seguridade Social e a Estrutura da Previdência
Social

#### Weber Cláudio Francisco Nunes da Silva

Doutor em Medicina e primeiro secretário na Associação de Estudos, Pesquisa e Apoio ao Paciente com Alzheimer (AEPAPA).



Disciplina:

Memória e Envelhecimento

#### Nadja Schröder

Graduada em Farmácia, mestre e doutora em Ciências Biológicas pela UFRGS com doutorado-sanduíche na Universidade de Uppsala, na Suécia.



Disciplina:
Sistema Nervoso e Envelhecimento

#### Mariana Martins Gonzaga Nascimento

Membro do Conselho Científico do Instituto para Práticas Seguras no Uso de Medicamentos (ISMP Brasil) e professora da Faculdade de Farmácia da UFMG.



Disciplina:
Segurança do Paciente no envelhecimento

#### Lucas de Azambuja Ramos

Mestre em Medicina e Ciências da Saúde e coordenador do Núcleo de Cuidados Paliativos Hospital São Lucas da PUCRS.



Disciplina:

Manejo da dor e o processo de envelhecimento

#### Maria Paula Coltro

É especializada em Implantodontia pela PUC-RS, onde também realizou seu mestrado, doutorado e pósdoutorado em Prótese Dentária.



Disciplina:
Odontogeriatria

#### PROFESSORES PUCRS

Luís Roberto Amabile de Souza Júnior

Angelo Jose Gonçalves Bos

Cristina Pio de Almeida

Elke Bromberg

Maria Cristina Mercio Cachapuz Berleze

Carolina Böettge Rosa

Rafael Reimann Baptista

Michele Alberton Andrade

Thais de Lima Resende

Lucas Porcello Schilling

Rafael Fernandes Zanin

Daniel Rodrigo Marinowic

Carla Helena Augustin Schwanke

Rodolfo Herberto Schneider

Verônica Baptista Frison

Diego Sena Bello

Cristiane Regina Guerino Furini

Douglas Kazutoshi Sato

Janete de Souza Urbanetto

Andrea Gonçalves Bandeira

Daniel Gonçalves Boeckel







# Estrutura de assuntos abordados

#### Prevenção de doenças

Escrita criativa: técnicas e práticas

Fisiologia do envelhecimento

Medicina esportiva e envelhecimento

Neurobiologia do Estresse e do Sono

Medicina preventiva e envelhecimento

Bioquímica e nutrição no envelhecimento

Envelhecimento e Atividade Física

Análise de Imagens Biomédicas e envelhecimento

#### Tratamento de doenças

Reabilitação física no processo de envelhecimento

Envelhecimento Neurológico: Implicações Clínicas

Farmacologia: prevenção e tratamento de doenças

Diagnóstico Molecular e Doenças do Envelhecimento

Alterações hormonais e metabólicas no envelhecimento

Doenças reumatológicas no processo de envelhecimento

Envelhecimento e Neurobiologia do Controle Motor

#### Cuidados aos idosos

Seguridade Social e a Estrutura da Previdência Social

Memória e Envelhecimento

Sistema Nervoso e Envelhecimento

Segurança do Paciente no envelhecimento

Manejo da dor e o processo de envelhecimento

Odontogeriatria

Projeto Final em Envelhecimento Saudável

#### DISCIPLINA

#### Escrita criativa: técnicas e práticas

#### **EMENTA**

Orientações sobre a prática criativa. Construção do ambiente estimulante. Desbloqueio para a escrita. O texto narrativo e o texto poético.

#### PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Luiz Antonio de Assis Brasil e Silva

Atualmente, é professor titular na Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS) e coordenador-geral do DELFOS - Espaço de Documentação e Memória Cultural - da mesma instituição, onde mantém pesquisa ativa em acervos de escritores do Sul do país e, por conta disso, é pesquisador ativo do CNPq. Foi secretário de Estado da Cultura do Rio Grande do Sul na gestão de 2011 a 2014. Mantém de forma ininterrupta, há 34 anos, a Oficina de Criação Literária na PUCRS, a mais antiga do Brasil em funcionamento e da qual surgiram nomes como Michel Laub, Amilcar Bettega, Daniel Galera, Cíntia Moscovich, Carol Bensimon, Letícia Wierszchowski, Clarah Averbuck, Paulo Scott, Daniel Pellizzari, dentre outros de igual relevância. Atua na Faculdade de Letras e no programa de Pós-Graduação em Letras da Escola de Humanidades da PUCRS, nas disciplinas de Fundamentos da Criação Literária e Criação Literária. Orientou 65 trabalhos de conclusão, entre mestrados e doutorados, e em 2019, oito trabalhos na área de Concentração de Escrita Criativa do programa de Pós-Graduação em Letras da Escola de Humanidades da PUCRS. Possui 21 obras publicadas, especialmente no gênero ficcional-narrativo no Brasil, Portugal, Espanha e França.Obteve os prêmios literários Machado de Assis, Jabuti, Portugal Telecom, Prêmio Literário Nacional do INL e Érico Veríssimo. Em 2015, por ocasião dos 30 anos de funcionamento da Oficina de Criação Literária, foi homenageado com a publicação de Festschrift para Assis Brasil (Porto Alegre: Bestiário, 2015), reunindo textos de 48 autores. A obra foi organizada por Gabriela Silva, Roberto Schmitt-Prym e Rubem Penz. Em 2019, publicou "Escrever ficção - um manual de criação literária", pela Companhia das Letras.

#### PROFESSOR(A) PUCRS

Luís Roberto Amabile de Souza Júnior

#### **DISCIPLINA**

#### Fisiologia do envelhecimento

#### **EMENTA**

Estudo da fisiologia humana e as mudanças ocorridas devido à passagem do tempo. Estudo da fisiopatologia das patologias mais comuns que acometem a população idosa.

#### PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Wilson Jacob-Filho

Wilson Jacob-Filho é professor titular de Geriatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, onde se graduou e fez doutorado em Medicina. É especialista em Geriatria pela AMB-SBGG e em Gerontologia pela SBGG e atua como diretor do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP. Possui experiência na área de Medicina, com ênfase em Geriatria, atuando com os seguintes temas: idoso, envelhecimento e atividade física.

#### PROFESSOR(A) PUCRS

Angelo Jose Gonçalves Bos

#### DISCIPLINA

#### Medicina esportiva e envelhecimento

#### **EMENTA**

Introdução à Medicina Esportiva e estudo dos conceitos e aplicações específicas para o envelhecimento saudável. Compreensão dos efeitos do exercício na fisiologia do organismo em processo de envelhecimento, incluindo adaptações metabólicas, musculares, cardiovasculares e respiratórias. Estudo da avaliação cardiológica específica para pessoas idosas atletas, incluindo a identificação e manejo de doenças cardíacas relacionadas à prática esportiva, prevenção de eventos cardiovasculares e prescrição de exercícios seguros.

#### PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Nise Ribeiro Marques

Nise é graduada em Fisioterapia com mestrado e doutorado pela UNESP. Possui pós-doutorado na Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (USP/RP) e atua como Visiting Professor na University of New Hampshire, nos Estados Unidos. Atualmente, é professora do Centro Universitário do Sagrado Coração em Bauru/SP. Possui mais de 60 artigos publicados em periódicos indexados e premiações na Annual Meeting of American Society of Biomechanics (Gainesville, EUA) e no International Conference of Biomechanics (Natal, BRA). É pesquisadora responsável por auxílios concedidos pela FAPESP e CNPq nas áreas de biomecânica, fisioterapia neuromuscular, envelhecimento e quedas, marcha humana e fisioterapia músculo-esquelética, participando também, como orientadora e co-orientadora de dissertações e teses.

#### PROFESSOR(A) PUCRS

Cristina Pio de Almeida

#### DISCIPLINA

#### Neurobiologia do Estresse e do Sono

#### **EMENTA**

Estudo da neurobiologia do envelhecimento fisiológico e patológico com foco no estresse e sono.

#### PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Monica Levy Andersen

Idealizadora da coleção da Dona Ciência que tem mais de 50 cartilhas infantis, publicou mais de 600 artigos em periódicos científicos internacionais, sendo autora de nove livros e mais de 50 capítulos. De acordo com um levantamento publicado no periódico PLoS Biology, Monica está entre os 100 mil cientistas mais influentes do mundo pela sua trajetória profissional, sendo uma das cientistas com maior produção científica no mundo no tema "sono", conquistando vários prêmios científicos, entre eles, L'Oréal-Unesco for Women in Science. Em 2010, foi convidada para ser professora visitante na Emory University, nos Estados Unidos, e em 2012, foi convidada pela Harvard Medical School. É membro da Sociedade Brasileira do Sono, Sleep Research Society, World Association of Sleep Medicine, etc. Atua como revisora de mais de 100 revistas estrangeiras e é editora-chefe da Sleep Science.

#### PROFESSOR(A) PUCRS

Elke Bromberg

#### DISCIPLINA

#### Medicina preventiva e envelhecimento

#### **EMENTA**

Estudo do processo de envelhecimento. Estudo das teorias do envelhecimento humano. Compreensão do conceito de pessoa idosa saudável. Estudo da fisiopatologia das principais doenças crônicas nãotransmissíveis que afetam o processo de envelhecimento.

#### PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Emílio Hideyuki Moriguchi

Emilio Moriguchi é Médico desde 1982 e Geriatra 1984. Doutor, PhD, em Medicina, Área de Concentração em Geriatria, pela Universidade de Tokai, Japão (1986-1991). Realizou Pós-doutorado em Metabolismo de Lipoproteínas e Doenças Ateroscleróticas pela Wake Forest University School of Medicine, Estados Unidos (1991-1994). Fellow in Geriatrics Medicine & Gerontology pela Wake Forest University School of Medicine, Estados Unidos (1994). É professor do Departamento de Medicina Interna da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) e Professor de Programa de Pós-Graduação em Medicina: Cardiologia e Ciências Cardiovasculares da UFRGS. Coordenador Geral do Projeto Veranópolis de Longevidade e Qualidade de Vida, Estudo de Coorte de Longevidade, Veranópolis, RS.

#### PROFESSOR(A) PUCRS

Maria Cristina Mercio Cachapuz Berleze

#### DISCIPLINA

#### Bioquímica e nutrição no envelhecimento

#### **EMENTA**

Estudo da influência da nutrição no processo do envelhecimento humano. Compreensão da relação entre maus hábitos alimentares e as alterações fisiológicas e funcionais do envelhecimento. Composição dos alimentos e o envelhecer com saúde.

#### PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Eduardo Rochete Ropelle

Eduardo é professor livre docente da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), na Faculdade de Ciências Aplicadas e professor permanente do programa de pós-graduação (stricto sensu) Ciências da Nutrição, Esporte e Metabolismo. Realizou sua pós-graduação e pós-doutorado na Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP. Foi professor visitante na École Polytechnique Fédérale de Lausanne (EPFL - Suíça). Atualmente, coordena um projeto de pesquisa temático vinculado à FAPESP. Possui experiência na área de biologia molecular, atuando com a temática "Obesidade, Envelhecimento e Exercício Físico". Possui três livros publicados e mais de 150 artigos publicados em jornais de elevado prestígio científico internacional, incluindo Science, Nature Communication, Science Advances, dentre outros.

#### PROFESSOR(A) PUCRS

Carolina Böettge Rosa

#### DISCIPLINA

#### Envelhecimento e Atividade Física

#### **EMENTA**

Estudo das dimensões do envelhecimento e suas implicações com uma vida fisicamente ativa. Análise da miríade de benefícios da atividade física à saúde no processo de envelhecimento. Estudo sobre a melhora da qualidade de vida e a diminuição da mortalidade por meio da prática de exercícios físicos.

#### PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Tiago da Silva Alexandre

Fisioterapeuta, especialista em Gerontologia pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) e pela SBGG, especialista em Fisioterapia em Gerontologia pela ABRAFIGE, mestre em Reabilitação pela UNIFESP, doutor em Epidemiologia e Saúde Pública pela Faculdade de Saúde Pública da USP com período sanduíche na University of Texas Medical Branch, nos Estados Unidos e pós doutor em Epidemiologia e Saúde Pública pela University College London (UK). Atualmente, é docente do Departamento de Gerontologia da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar), orientador nos programas de Pós-graduação em Fisioterapia e Gerontologia na mesma Universidade, representante da América Latina no Comitê Latino-Americano em Geriatria e Gerontologia (COMLAT) na Global Social Initiative on Aging (GSIA) vinculada à International Association for Gerontology and Geriatrics (IAGG), presidente da ABRAFIGE e professor convidado do curso de Pós-graduação em Envelhecimento Saudável: Prevenção, Tratamento e Cuidado do PUCRS Online.

#### PROFESSOR(A) PUCRS

Rafael Reimann Baptista

#### DISCIPLINA

#### Análise de Imagens Biomédicas e envelhecimento

#### **EMENTA**

Estudo das alterações não patológicas que podem ocorrer nas imagens biomédicas no processo de envelhecimento. Orientação sobre particularidades próprias do envelhecimento em imagens biomédicas.

#### PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Bruno Hocchegger

Especialista em análise de imagens clínicas em doenças pulmonares crônicas e câncer de pulmão. Já orientou 29 alunos de doutorado e mestrado e recebeu diversos recursos em dinheiro para seus projetos de pesquisa que envolvem o diagnóstico por imagem de câncer de pulmão e novos métodos de imagem em doenças pulmonares.

#### PROFESSOR(A) PUCRS

Michele Alberton Andrade

#### DISCIPLINA

#### Reabilitação física no processo de envelhecimento

#### **EMENTA**

Estudo da importância da reabilitação física no processo de envelhecimento através da fisioterapia e cuidado personalizado.

#### PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Verônica Baptista Frison

Verônica Baptista Frison é fisioterapeuta formada pelo Curso de Fisioterapia do Instituto Porto Alegre da Igreja Metodista (IPA), mestre em Ciências Biológicas pelo Programa de Pós- Graduação em Ciências Biológicas: Neurociências da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) e doutora em Ciências da Saúde pelo Curso de Pós-Graduação em Medicina e Ciências da Saúde, Área de Concentração em Neurociências da Pontifícia Universidade Federal do Rio Grande do Sul (PUCRS). Foi docente do Curso de Fisioterapia da ULBRA de 2000 a 2002 e do Curso de Fisioterapia da PUCRS de 2002 a 2017. É professora convidada de cursos de pós-graduação da PUCRS e do Hospital Moinhos de Vento, Porto Alegre.

#### PROFESSOR(A) PUCRS

Thais de Lima Resende

#### DISCIPLINA

#### Envelhecimento Neurológico: Implicações Clínicas

#### **EMENTA**

Caracterização das alterações cerebrais fisiológicas durante o processo de envelhecimento. Busca de compreensão de comportamentos comuns na pessoa idosa. Descrição de alterações cerebrais e a relação com patologias neurodegenerativas.

#### PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Pâmela Billig Mello-Carpes

Pâmela possui pós-doutorado no Laboratório de Psicobiologia da Universidade Católica de Leuven, na Bélgica, com apoio do Grupo Coimbra. Atualmente, é bolsista de produtividade em pesquisa do CNPq, nível 1C, membro do Conselho Superior da FAPERGS e do Board of General Assembly (BGA) da IUPS (International Union of Physiological Sciences) e atua como coordenadora de pesquisa e pósgraduação da Pró-reitoria de Pesquisa, Pós-Graduação e Inovação (CPPG) da Universidade Federal do Pampa. Como coordenadora, lidera o grupo de pesquisa em Fisiologia, o programa POPNEURO e participa do grupo Cientistas do Pampa, na instituição. É docente de Fisiologia Humana em cursos de graduação, docente orientadora do programa de pós-graduação Multicêntrico em Ciências Fisiológicas do PPG Bioquímica da UNIPAMPA e do PPG Fisiologia da UFRGS. Possui experiência em pesquisa na área de Neurofisiologia da Memória e ensino de Fisiologia e divulgação da neurociência. Atua como revisora de dezenas de periódicos da área, sendo parte do comitê editorial de revistas internacionais, tendo mais de 150 artigos publicados e dezenas de capítulos de livros. Foi coordenadora do programa de pós-graduação Multicêntrico em Ciências Fisiológicas da Unipampa entre 2016 e 2020 e coordenadora da primeira turma do curso de especialização em Neurociência Aplicada à Educação (2017-2018), participando da implementação de ambos os cursos na UNIPAMPA. Foi professora visitante da Universidade de Valência, na Espanha, e conquistou o Prêmio Para Mulheres na Ciência L'Oreal/UNESCO/Academia Brasileira de Ciências, em 2017, e o Prêmio Espírito Público em 2019. Foi finalista do Prêmio Donna/ZH Mulheres que Inspiram em 2019. É membro da Comissão Mulheres na Fisiologia e do Conselho Deliberativo da Sociedade Brasileira de Fisiologia (SBFis). Além da SBFis, é sócia efetiva da Sociedade Brasileira de Neurociência e Comportamento e membro regular da American Physiological Society. Integra a equipe do Núcleo Central do Parent in Science. É pesquisadora associada da Rede Ciência para a Educação (CpE) e atuou no Escritório Internacional de Educação da UNESCO como senior fellow do programa IBRO/IBE-UNESCO Science of Learning, em 2018.

#### PROFESSOR(A) PUCRS

Lucas Porcello Schilling

#### **DISCIPLINA**

#### Farmacologia: prevenção e tratamento de doenças

#### **EMENTA**

Estudo dos aspectos relacionados com a farmacologia da prevenção e tratamento de doenças, dos aspectos bioquímicos e moleculares das doenças, com ênfase em modulação farmacológica.

#### PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Fernanda Bueno Morrone

Fernanda é professora titular da Escola de Ciências da Saúde e da Vida e docente permanente do Programa de Pós-graduação em Biologia Celular e Molecular do programa de Pós-graduação em Medicina e Ciências da Saúde da PUCRS. Possui experiência na área de Farmacologia e Farmácia Clínica. É líder do grupo de pesquisa Farmacologia do Câncer e Inflamação: aspectos bioquímicos e moleculares de novos alvos terapêuticos, onde coordena projetos na área da Farmacologia e a relação do câncer com o sistema imune em diversas neoplasias. Além disso, é membro da Sociedade Brasileira de Farmacologia Terapêutica e Experimental, da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência e do Clube Brasileiro de Purinas. Atua como bolsista de produtividade em pesquisa do Conselho Nacional de Pesquisa e Desenvolvimento Tecnológico (CNPq) e pesquisadora do Instituto do Cérebro do RS (Inscer). Seus trabalhos receberam vários prêmios com parcerias internacionais e nacionais consolidadas.

#### PROFESSOR(A) PUCRS

Rafael Fernandes Zanin

#### DISCIPLINA

#### Diagnóstico Molecular e Doenças do Envelhecimento

#### **EMENTA**

Estudo das alterações moleculares e das principais técnicas moleculares utilizadas no diagnóstico de doenças infectocontagiosas e crônicas não transmissíveis frequentes no processo de envelhecimento.

#### PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Roberto Giugliani

Roberto Giugliani é membro do Serviço de Genética Médica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, presidente honorário do Instituto Genética para Todos e coordenador do Instituto Nacional de Genética Médica Populacional (INAGEMP) e da Escola Latino Americana de Genética Humana (ELAG), atuando como editor-chefe do "Journal of Inborn Errors of Metabolism and Screening". É Pesquisador 1A do CNPq, membro titular da Academia Brasileira de Ciências e da Academia Sul-Rio-Grandense de Medicina, e comendador da Ordem Nacional do Mérito Científico (Brasil). Foi fundador e ex-presidente da Sociedade Brasileira de Genética Médica e Genômica, da Rede Latino-Americana de Genética Humana e da Sociedade Latino-Americana de Erros Inatos do Metabolismo e Triagem Neonatal. Já supervisionou a formação de mais de 100 mestres e doutores e publicou mais de 600 artigos em revistas científicas.

#### PROFESSOR(A) PUCRS

Daniel Rodrigo Marinowic

#### DISCIPLINA

# Alterações hormonais e metabólicas no envelhecimento

#### **EMENTA**

Estudo do impacto que do processo de envelhecimento nos diferentes sistemas fisiológicos humanos, com foco no declínio das funções hormonais e metabólicas.

# PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Breno Satler Diniz

Psicogeriatra e gerontólogo, realizou sua residência em Psiquiatria e o doutorado em Neurociências pelo Instituto de Psiquiatria da Universidade de São Paulo (IPq-USP) com pós-doutorado pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade de Pittsburgh. Atualmente, é professor associado do Departamento de Psiquiatria da Universidade de Connecticut, nos Estados Unidos. Sua principal linha de pesquisa foca na descoberta de novos biomarcadores relacionados ao envelhecimento e seu impacto no desenvolvimento de transtornos mentais ao longo da vida. Em seu currículo acadêmico, possui mais de 130 publicações em periódicos internacionais e seu índice-h é de 54.

# PROFESSOR(A) PUCRS

Carla Helena Augustin Schwanke

# **DISCIPLINA**

# Doenças reumatológicas no processo de envelhecimento

# **EMENTA**

Estudo das doenças reumatológicas no processo de envelhecimento.

# PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Rafael Chakr

Rafael Chakr é supervisor do programa de residência médica em Reumatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre e professor do Programa de Pós-Graduação em Medicina: Ciências Médicas e da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), onde ministra as disciplinas de Reumatologia (Clínica Médica I) e de Promoção e Proteção da Saúde do Adulto e do Idoso.

# PROFESSOR(A) PUCRS

Rodolfo Herberto Schneider

#### DISCIPLINA

# Envelhecimento e Neurobiologia do Controle Motor

#### **EMENTA**

Estudo da neurobiologia do controle motor no processo de envelhecimento e as suas implicações na qualidade de vida. Estudo das maneiras de prevenção e postergação do surgimento de limitações motoras no envelhecimento.

## PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

Carlos Roberto de Mello Rieder

Carlos é membro titular da Academia Brasileira de Neurologia, professor adjunto de Neurologia da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA), neurologista da Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre e do Hospital Moinhos de Vento de Porto Alegre. Atua como professor dos programas de pós-graduação em Ciências da Saúde (UFCSPA) e Ciências da Reabilitação (UFCSPA). É bolsista Produtividade CNPq e atual presidente da Academia Brasileira de Neurologia.

## PROFESSOR(A) PUCRS

Verônica Baptista Frison

#### DISCIPLINA

## Seguridade Social e a Estrutura da Previdência Social

#### **EMENTA**

Estudo da formação e estrutura dentro do Regime Geral de Previdência Social dos filiados e inscritos na condição de Segurados Obrigatórios, dos Dependentes e dos Segurados Facultativos.

# PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Zélia Luiza Pierdoná

Zélia Luiza Pierdoná é doutora em Direito do Estado pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (2004), mestre em Direito das Relações Sociais pela mesma universidade com estágio pósdoutoral na Universidade Complutense de Madrid (set/2010-fev/2011). É professora da graduação e do programa de Pós-graduação em Direito Político e Econômico (mestrado e doutorado) da Faculdade de Direito da Universidade Presbiteriana Mackenzie. Foi professora visitante na Faculdade de Direito da Universidade de São Paulo (2018 e 2019) e na Universidade de Salamanca (out-dez/2021). Possui experiência na área de Direitos Sociais, com ênfase em Direito da Seguridade Social. Coordena o grupo de pesquisa "O Sistema de Seguridade Social".

# PROFESSOR(A) PUCRS

Diego Sena Bello

#### DISCIPLINA

## Memória e Envelhecimento

#### **EMENTA**

Estudo das estruturas e mecanismos envolvidos no processamento da memória, em relação às alterações bioquímicas e fisiológicas do sistema nervoso resultantes do envelhecimento normal ou de patologias neurodegenerativas.

## PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Weber Cláudio Francisco Nunes da Silva

Possui graduação em Farmácia-Bioquímica pela Universidade de São Paulo (2002) e em Ciência da Computação pela Universidade Estadual do Centro-Oeste (2020), mestrado em Bioquímica (2005) e doutorado em Medicina (2010) pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul, ambos feitos sob orientação do Professor Iván Izquierdo. Atualmente é professor orientador de mestrado e doutorado em Fisiologia na Universidade Federal do Rio Grande do Sul e de mestrado profissionalizante em Propriedade Intelectual na Universidade Estadual do Centro-Oeste, e professor adjunto D na Universidade Estadual do Centro-Oeste. É primeiro secretário na Associação de Estudos, Pesquisa e Apoio ao Paciente com Alzheimer (AEPAPA). Pesquisador colaborador junto ao Instituto para Pesquisa do Câncer em Guarapuava (IPEC-Guarapuava) e ao Novo Arranjo de Pesquisa e Inovação em Genômica (NAPI-Genômica). Tem experiência nas áreas de Fisiologia e Farmacologia, com ênfases em Neurofisiologia e Neuropsicofarmacologia, atuando principalmente nos seguintes temas: hipocampo, doenca de Alzheimer, neuroproteção, memória espacial e neuroinflamação.

# PROFESSOR(A) PUCRS

Cristiane Regina Guerino Furini

#### DISCIPLINA

#### Sistema Nervoso e Envelhecimento

#### **EMENTA**

Estudo das características funcionais do sistema nervoso, em relação às alterações resultantes do envelhecimento normal ou de patologias neurodegenerativas.

# PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Nadja Schröder

Nadja realizou seu pós-doutorado na Universidade da Califórnia, Irvine, nos Estados Unidos, na área de Neurobiologia e Comportamento. Atualmente, é professora titular do Departamento de Fisiologia e coordenadora do programa de pós-graduação em Fisiologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Atua como orientadora dos programas de pós-graduação em Fisiologia e Farmacologia e Terapêutica do Instituto de Ciências Básicas da Saúde, na mesma instituição. É bolsista de Produtividade em Pesquisa do CNPq nível 1B e publicou mais de 100 artigos científicos em periódicos internacionais, com mais de 3.600 citações no ISI Web of Science e índice H de 34. É membro do corpo editorial dos periódicos Oxidative Medicine and Cellular Longevity e Frontiers in Behavioral Neuroscience, além de atuar como revisora para 47 periódicos científicos internacionais. Possui experiência na área de Neurobiologia, atuando principalmente nos seguintes temas: modelos animais em neurodegeneração e neurotoxicidade, envelhecimento, memória e estratégias neuroprotetoras.

## PROFESSOR(A) PUCRS

Douglas Kazutoshi Sato

# **DISCIPLINA**

# Segurança do Paciente no envelhecimento

#### **EMENTA**

Estudo da temática Segurança do Paciente na perspectiva da instrumentalização para as práticas seguras na atenção à saúde no processo de envelhecimento, com base nas recomendações da Organização Mundial de Saúde e do Programa Nacional de Segurança do Paciente.

# PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Mariana Martins Gonzaga Nascimento

Mariana possui pós-doutorado em Medicamentos e Assistência Farmacêutica pelo Centro de Estudos em Atenção Farmacêutica (CEAF/FAFAR/UFMG), é doutora em Ciências da Saúde pela Fundação Oswaldo Cruz/Centro de Pesquisa René Rachou (FIOCRUZ/CPqRR), mestre em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São João del Rei (UFSJ), especialista em Farmácia Hospitalar e Serviços de Saúde pela Associação Mineira de Farmacêuticos (AMF) e graduada em Farmácia pela UFMG.

# PROFESSOR(A) PUCRS

Janete de Souza Urbanetto

# **DISCIPLINA**

# Manejo da dor e o processo de envelhecimento

# **EMENTA**

Estudo do manejo da dor, com vistas ao cuidado e tratamento de doenças relacionadas ao processo de envelhecimento.

# PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

Lucas de Azambuja Ramos

Médico Preceptor Clínica Médica / Geriatria Hospital São Lucas da PUCRS, Coordenador do Núcleo de Cuidados Paliativos Hospital São Lucas da PUCRS, Mestre em Medicina e Ciências da Saúde, Area de Concentração - Neurociências pelo INSCER/PUCRS

# PROFESSOR(A) PUCRS

Andrea Gonçalves Bandeira

#### DISCIPLINA

# Odontogeriatria

#### **EMENTA**

Estudo dos indicadores biossociais dos processos saúde-doença da cárie e da doença periodontal, com identificação das interrelações existentes no âmbito coletivo em uma perspectiva gerontológica.

# PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

#### Maria Paula Coltro

Maria Paula Coltro é especializada em Implantodontia pela PUC-RS, onde também realizou seu mestrado, doutorado e pós-doutorado em Prótese Dentária. É pós-graduada em Odontologia e Gerontologia pelo Hospital Sírio-Libanês, com habilidade em Odontologia Hospitalar pelo Hospital Moinhos de Vento e em Laserterapia pela Associação Brasileira de Odontologia Rio Grande do Sul, ABO-RS. Atua como docente no curso de pós-graduação em Implantodontia e Prótese Dentária na ABO-RS.

# PROFESSOR(A) PUCRS

Daniel Gonçalves Boeckel

# **DISCIPLINA**

# Projeto Final em Envelhecimento Saudável

# **EMENTA**

Preparação para a elaboração do TCC. Introdução à metodologia de pesquisa. Descrição das normas de formatação do TCC. Preparação para o desenvolvimento de um trabalho com base nas competências adquiridas no curso: projetos, artigos, produtos, objetos de divulgação, intervenção, vídeo e outras atividades aplicadas na promoção do saudável envelhecimento dos povos.

# PROFESSOR(A) CONVIDADO(A)

Em breve

# PROFESSOR(A) PUCRS

Rafael Reimann Baptista



# Matrículas Modalidade Online

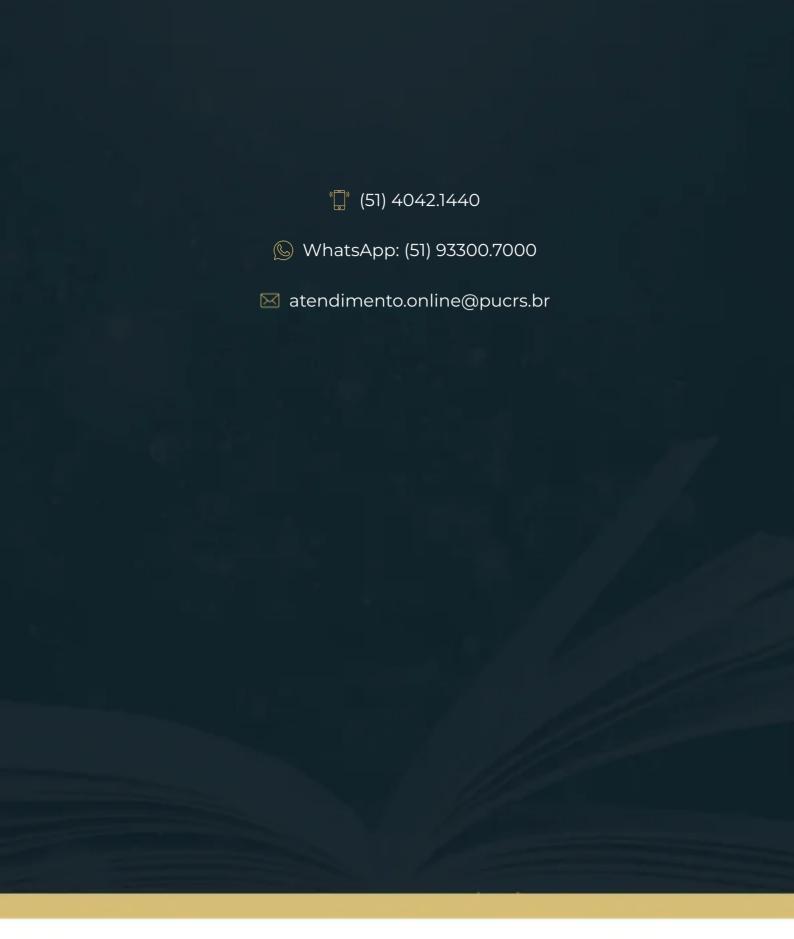
- Clique no botão matricule-se
- Escolha o método de pagamento: cartão de crédito ou boleto
- Selecione a opção de pagamento: à vista ou parcelado
- Informe seus dados pessoais e seu endereço
- 5 Informe os dados do cartão de crédito ou gere o boleto bancário
- Recebimento de e-mail de confirmação da matrícula para liberação do login
- Efetue o primeiro login
- Prepare-se para começar a assistir às aulas
- Faça upload dos documentos e envie a cópia autenticada até 30 (trinta) dias após o início das aulas

# Matrículas Modalidade Online

- É possível fazer login com contas do Facebook ou Google;
- A liberação do pagamento é imediata em caso de pagamento no cartão, e em até 72 horas úteis em caso de pagamento no boleto bancário.

# **DOCUMENTOS**

- Cópia simples de documento que contenha RG;
- Cópia autenticada do diploma de Graduação, a ser entregue até 30 dias após o início do curso, ou documento de declaração de colação de grau (a declaração não substitui o diploma, que deve ser entregue posteriormente).



# **PUCRS** online