

GUIA DO CURSO PUCRS ONLINE

PÓS-GRADUAÇÃO EM

# TERAPIA COGNITIVO- COMPORTAMENTAL



PUCRS online

 uol edtec

PÓS-GRADUAÇÃO EM

# TERAPIA COGNITIVO- COMPORTAMENTAL

## APRESENTAÇÃO

Bem-vindo(a), este guia foi preparado para que você conheça os principais aspectos que guiam sua experiência na Pós-graduação PUCRS Online.

# ÍNDICE

Neste guia você terá acesso aos seguintes conteúdos:

BOAS-VINDAS .....	04
POR QUE ESCOLHER A PUCRS? .....	06
DEPOIMENTOS DE ALUNOS .....	12
A NOSSA METODOLOGIA .....	15
AMOSTRA EDUCACIONAL .....	20
CANAIS DE ATENDIMENTO E MATRÍCULA .....	21
NOSSOS PROFESSORES .....	22
CONHECENDO O CURSO .....	26



## A P U C R S

A Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul é considerada uma das melhores universidades da América Latina. Seu campus é reconhecido mundialmente por espaços como o Tecnopuc, parque tecnológico que abriga 250 organizações e 6,5 mil postos de trabalho, o Museu de Ciências e Tecnologia, o Instituto do Cérebro, entre outras estruturas que compõem um ecossistema acadêmico e profissional, com linhas completas de formação em nível de Graduação, Pós-graduação Lato Sensu (Especialização e MBA) e Stricto Sensu (Mestrado e Doutorado).

A PUCRS é a responsável acadêmica pelos cursos, ou seja, cria, cadastra e reconhece as pós-graduações no MEC, além de realizar toda a gestão acadêmica. As aulas acontecem no campus da Universidade, com certificado de pós-graduação (especialização) da própria PUCRS.

**PUCRS** online



## O U O L E D T E C H

O **UOL EdTech** é o parceiro tecnológico da **PUCRS**. Por sua vez, o UOL EdTech se responsabiliza pelos aspectos tecnológicos dos cursos, como gravação, edição, disponibilização via internet, plataforma, site de matrículas e todos os demais elementos que podem contribuir para tornar o curso mais atrativo e prático. A palavra EdTech é um termo em inglês que significa tecnologia para educação.

O **UOL EdTech** é a maior empresa do ramo no Brasil, e uma das mais consolidadas do mundo. Faz parte do UOL, maior referência do país em conteúdo, produtos e serviços de internet. A união entre a solidez acadêmica da PUCRS e a expertise do UOL em tecnologia, mídias e conteúdo, torna esta pós-graduação uma iniciativa de excelência, garantida por dois gigantes em suas áreas de atuação.

**PUCRS** online



POR QUE  
**ESCOLHER**  
A PUCRS ONLINE?



**PUCRS** online

# TOP 12 MOTIVOS PARA VOCÊ ESCOLHER A PÓS PUCRS ONLINE

A modalidade online de curso, também conhecida como ensino a distância (EAD), refere-se a um formato de educação em que o aluno realiza seus estudos predominantemente pela internet, sem a necessidade de frequentar aulas presenciais em um campus físico.

Nesse formato, a interação entre alunos, professores e conteúdo educacional ocorre por meio de uma plataforma virtual. Os cursos do PUCRS Online oferecem os seguintes diferenciais:

## 1 PROFESSORES RENOMADOS

Seu curso com mais de 20 profissionais de mercado, **referências em suas áreas** e mais de 20 acadêmicos, referência em pesquisa e ensino.

Além disso, os alunos **Pós PUCRS Online** têm acesso à professores especialistas em suas áreas de atuação com experiências e reconhecimentos nacionais e internacionais, como **Prêmio Nobel**, ONU, CEOs e CFOs de Grandes Empresas, Chefs Michelin, Ministros, Palestrantes de TEDx e muito mais.



## 2 MELHOR UNIVERSIDADE PRIVADA DO BRASIL

A **PUCRS** foi eleita, pelo quinto ano consecutivo, a **melhor universidade privada do Brasil**, segundo o ranking da Folha de S. Paulo de 2024.

Produzido pela Folha de S. Paulo desde 2012, o Ranking Universitário Folha (RUF) é um dos maiores e mais respeitados rankings universitários do Brasil, sendo amplamente utilizado como referência na área da educação.



## 3 100% ONLINE

Mais de **9 mil horas de conteúdo educacional** de qualidade, com certificação igual ao presencial, para você estudar no seu tempo, como quiser e de onde estiver.

Não há necessidade de nenhum encontro presencial, então o aluno da **Pós PUCRS Online** pode estar no Brasil, em qualquer estado, ou até mesmo, morando no exterior.



## 4 12 MESES, 3 ÁREAS DE ESTUDO

Os cursos de Especialização e MBA da **Pós PUCRS Online** tem 12 meses de duração e o aluno terá acesso à **24 disciplinas, em 3 eixos de formação**, alinhadas ao tema de estudo escolhido.

Cada eixo é cuidadosamente alinhado ao tema de estudo escolhido, proporcionando uma experiência de aprendizado completa e direcionada para o desenvolvimento profissional.



**PUCRS** online

## 5 DISCIPLINAS ESPECIAIS

Além das disciplinas curriculares, mencionadas acima, o aluno da Pós PUCRS Online terá acesso:

- Disciplina inaugural sobre “**Hábitos e aprendizagem Online**”
- Disciplina Profissional Integral: Consistência e Transformação Social



## 6 VÍDEO AULAS DE CINEMA

Diferente de outras instituições de ensino, a **Pós PUCRS Online** produz as aulas com equipamentos e direcionamentos técnicos usados em **grandes produções cinematográficas**, com cenários que otimizam a aprendizagem e recursos educacionais em tela.



## 7 EBOOKS DE RESUMO

Para complementar o conteúdo das aulas online, os alunos terão acesso à EBOOKS que resumem as disciplinas com:

- Mapa da aula com minutagens e destaques
- Versão online interativa e versão em PDF para guardar



## 8 DESENVOLVA SEU NEGÓCIO

Para garantir que os alunos da **Pós da PUCRS Online** possam aprofundar ainda mais seu conhecimento técnico, cada curso inclui um trabalho prático ao final, onde os estudantes aplicam o que aprenderam em um projeto real.

Esse trabalho conta com a orientação de um professor especializado, que acompanha e guia os alunos durante todo o processo.



## 9 CONTATO DIRETO COM O PROFESSOR

No mundo online, interações acontecem de forma ainda mais rápida.

Os alunos da **Pós PUCRS Online** tem acesso direto aos professores para resolver dúvidas, **trocar experiências e ainda fazer networking** professores reconhecimentos nacional e internacionalmente.



## 10 APP PUCRS ONLINE

Sabemos o quanto a mobilidade é importante para você estudar no seu tempo, por isso a **Pós PUCRS Online** possui um aplicativo para você assistir suas aulas, até mesmo offline, escutar em áudio, se preferir, ou até mesmo para transmitir para a sua televisão.



## 11 GRANDES MARCAS

Nossos professores possuem ampla experiência em grandes empresas, organizações e marcas renomadas, tendo vivenciado e contribuído para grandes cases do mercado.

Nas aulas da **Pós PUCRS Online**, você terá a oportunidade de acessar todo esse conhecimento prático e estratégico acumulado ao longo de suas trajetórias profissionais, sem precisar sair de casa.

Entre as empresas e instituições nas quais nossos professores atuaram estão nomes de destaque, como **XP Investimentos, Itaú, 99, Globo, Vivo, Accenture, WV, e C&A**, proporcionando uma formação enriquecida por experiências reais do mercado.



## 12 EXPERIÊNCIA INTERNACIONAL

Os alunos da Pós PUCRS Online têm acesso a uma rede de mais de 100 professores altamente qualificados, provenientes de universidades renomadas nos Estados Unidos, Europa e diversos outros países.

Além disso, o programa oferece a oportunidade de aprender diretamente com líderes e executivos de empresas e marcas internacionais, que trazem para as aulas suas experiências práticas e conhecimento estratégico, proporcionando uma visão global e atualizada do mercado.





# DEPOIMENTOS DE **ALUNOS**



**PUCRS** online



**CAROLINA OLIVEIRA**  
Aluna PUCRS Online



## Daiane Polo

Daiane Polo de Cuiabá, aluna da Pós-Graduação em Finanças, Investimentos e Banking.

“*Tenho que parabenizar a PUC pela iniciativa de trazer grandes professores para as aulas. Quando me inscrevi para a pós, o que mais me atraiu foi o quadro de professores.*

*Hoje vejo que o que estas aulas estão agregando é bem superior ao quadro de professores. Em todas as aulas que assisti até agora aprendi algo de muito importante, que está me ajudando no desenvolvimento da minha carreira profissional. Parabéns aos idealizadores desta pós-graduação. Excelente!!*



## Danilo Mendonça

Danilo Mendonça do Ceará, aluno da Pós-Graduação em Finanças, Investimentos e Banking.

“*Com cursos online de extrema qualidade – como os da PUCRS – torna-se cada vez mais cômodo estudar no conforto da minha casa.*



## ALAN CARDOSO

Aluno PUCRS Online



## Thiago Guerra

Thiago Guerra do Rio Grande do Sul, aluno do MBA em Administração, Finanças e Geração de Valor.

“ Percebi que as competências que desenvolvi ao longo do curso são as mesmas que esses professores de grande sucesso usam seu dia a dia. ”



## Gabriela Zorzo

Alumni de Engenharia Civil e aluna de Ciências da Computação

“ Para mim a PUCRS vai além de ser onde você vai para assistir às aulas. Conviver nesse Campus incrível, que não é apenas um espaço acadêmico, mas também nos conecta a startups e empresas, é um grande diferencial. ”



# A NOSSA METODOLOGIA



PUCRS online

## Metodologia

A metodologia da PUCRS Online foi pensada para atender aos alunos de forma flexível e adaptativa, considerando suas necessidades individuais. O objetivo é proporcionar uma experiência de aprendizado de alta qualidade, promovendo a autonomia e a excelência acadêmica.

## Duração e a Carga Horária



A carga horária total do curso é de 364 horas, com duração de 12 meses.

Destes, nove meses são destinados ao estudo das disciplinas, e os três meses finais são reservados para a elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).

Caso necessário, é possível solicitar uma prorrogação de até três meses para a conclusão do TCC.

## Número de Disciplinas

São 23 disciplinas, cada uma com 3 aulas ministradas por uma dupla de professores:

- Um professor da PUCRS, responsável pela parte acadêmica, como programação de conteúdo, avaliações e materiais complementares;
- Um professor convidado, escolhido especialmente por ser um dos maiores especialistas do mercado dentro do conteúdo da disciplina.
- O resultado disso é que você tem uma formação com solidez acadêmica e, ao mesmo tempo, aplicada à realidade.



## Materiais de Estudo



Além do livro da disciplina, que serve como um guia estruturado para orientar o conteúdo das aulas, os alunos também têm acesso a uma variedade de materiais complementares. Esses recursos adicionais incluem estudos de caso detalhados, artigos acadêmicos e profissionais, entre outros.

## Avaliações por Disciplinas

Cada disciplina inclui uma avaliação em formato de múltipla escolha, que foi desenvolvida para testar o conhecimento adquirido ao longo do curso e a compreensão dos principais conceitos abordados. Essa avaliação, além de ser uma ferramenta importante para medir o progresso do aluno, também contribui diretamente para a composição da nota final da disciplina.



## Prova Final



Ao término do curso, os alunos recebem um ebook completo que contém o conteúdo integral de todas as disciplinas estudadas ao longo do programa. Esse material abrangente é disponibilizado como uma ferramenta essencial para ajudar o aluno a consolidar os conhecimentos adquiridos durante o curso.

## TCC ( Trabalho de Conclusão de Curso

A última disciplina do curso oferece conteúdos e métodos para que você desenvolva o planejamento de um projeto prático, aplicando os conhecimentos vistos ao longo do curso.



Esse projeto prático pode ser um estudo de caso, plano de empreendimento ou negócio, nova metodologia. Se preferir, você também poderá realizar um artigo de pesquisa tradicional.

O projeto é acompanhado por um orientador PUCRS, sendo a orientação realizada toda de forma online por meio da plataforma. O TCC não prevê banca.

## Certificação de pós-graduação

Após cumprir todos os requisitos, você poderá solicitar o certificado com o selo da PUCRS, uma das melhores universidades da América Latina.

O certificado de pós-graduação da PUCRS Online é reconhecido pelo MEC, e nele consta o nome dos professores renomados do curso. Assim você receberá um Certificado de conclusão, com o nome de “Especialista em <nome do curso>”.



**PUCRS** online

# Metodologia

Veja no infográfico a seguir o resumo dos 5 passos para a conclusão do curso e obtenção do certificado de pós-graduação e/ou MBA.

## 1ª DISCIPLINA



1º e 2º encontro com Professor Convitado



3º encontro com Professor PUCRS

## 2º COMPLEMENTOS



Livros digitais gratuitos, cases de estudo, fundamentos e exercícios. O aluno também pode interagir com professores PUCRS e colegas.

## 3º AVALIAÇÕES



Cada disciplina tem uma avaliação online de múltipla escolha. Essa será sua nota na disciplina.

## 4º PROVA DE FIM DE CURSO



Ao finalizar as disciplinas, você realiza uma prova integradora online, que conecta os conhecimentos das disciplinas. Você recebe um material completo de revisão, e pode utilizá-lo durante a prova.

## 5º TCC PRÁTICO SEM BANCA



Um projeto prático na área de sua escolha, como um novo empreendimento, ideia, metodologia ou um Trabalho de Conclusão de Curso em formato de pesquisa. Nesta etapa, o aluno recebe acompanhamento online de um orientador da PUCRS.

## CERTIFICADO DE PÓS-GRADUADO



**Reconhecido pelo MEC, constando os nomes dos professores renomados do curso. Com o selo da PUCRS, melhor Universidade Privada do Brasil segundo o Ranking Folha e que possui melhores programas de pós-graduação segundo o ranking CAPES/MEC.**

A divisão de encontros entre professor convidado e professor PUCRS é estimada. Via de regra, o convidado tem dois encontros e o professor PUCRS, um encontro. Pode haver casos onde essa proporção se inverte, e casos onde exista mais de um professor convidado e mais de um professor PUCRS. As horas de duração também são estimadas, podendo durar mais ou menos, de acordo com o conteúdo e andamento da aula.

# Amostra Educacional

Conheça uma parcela representativa do conteúdo acessando gratuitamente uma parte da aula e do e-book, que são os pilares principais do programa de estudo.

**Videoaula:** parte 1 da aula do **professor Tal Ben-Shahar**, conhecido por dar a disciplina mais demandada da história de Harvard



Veja o ebook completo dessa disciplina.

Baixar e-book



PUCRS online



# CANAIS DE ATENDIMENTO E MATRÍCULA



0800 892 4840



(51) 93300-7000



[atendimento.online@pucrs.br](mailto:atendimento.online@pucrs.br)

**PUCRS** online



# CONHECENDO O CURSO



**PUCRS** online



# NOSSOS PROFESSORES



PUCRS online

# Professores



## Robert Leahy

PhD em Terapia Cognitivo-Comportamental e uma das maiores autoridades mundiais na área

Perfil Completo



## Wendy Behary

Especialista em Transtorno de Personalidade Narcisista e fundadora do Centro de Terapia Cognitiva de Nova Jersey, nos Estados Unidos

Perfil Completo



## Christian Haag Kristensen

Um dos maiores pesquisadores em Psicologia do Brasil

Perfil Completo



## Renata Brasil

Doutora em Psicologia com ênfase em Terapias Cognitivas e Comportamentos Dependentes

Perfil Completo



# Professores



## David Clark

Um dos maiores pesquisadores sobre TOC no mundo

Perfil Completo



## Keith Dobson

PhD em Terapia Cognitiva da Depressão e uma das maiores referências mundiais na área

Perfil Completo



## Phillipa Hay

Psiquiatra acadêmica e clínica australiana, premiada pelo trabalho nas áreas de transtornos alimentares e problemas de saúde mental dos jovens.

Perfil Completo



## Daniela Braga

Doutora e Mestre em Ciências Médicas, Psicóloga com ampla experiência em Psicologia Clínica e sócia fundadora do aplicativo Thrive.

Perfil Completo



# Professores



## Fredrike Bannink

Psicóloga holandesa, autora de mais de 50 livros na área

Perfil Completo



## Martin Seligman

Considerado o pai da Psicologia Positiva.

Perfil Completo



## Sheri Van Dijk

Vencedora do prêmio R.O. Jones por sua pesquisa sobre o uso de DBT com transtorno bipolar.

Perfil Completo



## Fábio Olaz

Doutor em Psicologia e Psicólogo Clínico

Perfil Completo



# Professores



## Neusa Aita Agne

Médica Psiquiatra da Infância e Adolescência do Hospital Materno Infantil Presidente Vargas

Perfil Completo



## Em breve

Perfil Completo



## Kelly Paim

Uma das maiores referências do Brasil em Terapia do Esquema

Perfil Completo



## Cristiano Nabuco

Psicólogo e PhD em Psicologia Clínica de Dependências Tecnológicas

Perfil Completo



# Professores



## Wilson Melo

Psicólogo, especialista em Terapia Comportamental Dialética

Perfil Completo



## Neury José Botega

Uma das maiores referências brasileiras nos estudos de Prevenção do Suicídio

Perfil Completo



## Aline Kristensen

Especialista em Relação Terapêutica e criadora do canal @relacaoterapeuticaBrasil

Perfil Completo





# PLANO DE DISCIPLINAS



PUCRS online



## **Disciplina**

---

### **Ansiedade Social e Generalizada (2025)**

## **Ementa**

---

Estudo do Modelo Cognitivo-Comportamental do Transtorno de Ansiedade Social e do Transtorno de Ansiedade Generalizada. Caracterização do plano de tratamento e das intervenções cognitivo-comportamentais mais utilizadas no tratamento do Transtorno de Ansiedade Social e do Transtorno de Ansiedade Generalizada.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Robert Leahy**

PhD em Terapia Cognitivo-Comportamental e uma das maiores autoridades mundiais na área



## **Disciplina**

---

### **Tratamento dos transtornos de personalidade (2025)**

## **Ementa**

---

Estudo de modelos cognitivo-comportamentais para o entendimento e tratamento dos transtornos da personalidade, com ênfase no modelo da Terapia do Esquema. Caracterização da avaliação, elaboração de plano de tratamento e principais intervenções usadas com esta população.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Wendy Behary**

Especialista em Transtorno de Personalidade Narcisista e fundadora do Centro de Terapia Cognitiva de Nova Jersey, nos Estados Unidos



## **Disciplina**

---

### **Dependência e transtornos do exagero (2025)**

## **Ementa**

---

Estudo do modelo Cognitivo-Comportamental dos transtornos relacionados ao uso de substâncias. Caracterização do plano de tratamento e das intervenções cognitivo-comportamentais mais utilizadas no processo de mudança de estágios motivacionais, no enfrentamento da abstinência e da prevenção à recaída nos transtornos relacionados ao uso de substâncias.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Renata Brasil**

Doutora em Psicologia com ênfase em Terapias Cognitivas e Comportamentos Dependentes



## **Disciplina**

---

### **Terapia Comportamental Dialética (2025)**

## **Ementa**

---

Estudo do modelo da Terapia Comportamental Dialética. Principais conceitos do modelo, conceitualização de caso, plano de tratamento e intervenções utilizadas

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Sheri Van Dijk**

Vencedora do prêmio R.O. Jones por sua pesquisa sobre o uso de DBT com transtorno bipolar.



## **Disciplina**

---

### **Terapia de aceitação e compromisso (2025)**

## **Ementa**

---

Estudo da Terapia de Aceitação e Compromisso. Caracterização dos princípios teóricos, conceitualização de caso e principais intervenções e indicações.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Fábian Olaz**

Doutor em Psicologia e Psicólogo Clínico



## **Disciplina**

---

### **Transtornos do humor (2025)**

## **Ementa**

---

Avaliação e tratamento cognitivo-comportamental dos principais transtornos do humor, tais como transtorno depressivo maior e transtorno bipolar.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Keith Dobson**

PhD em Terapia Cognitiva da Depressão e uma das maiores referências mundiais na área



## **Disciplina**

---

### **Transtornos relacionados a Traumas (2025)**

## **Ementa**

---

Estudo do Modelo Cognitivo-Comportamental dos transtornos relacionados a traumas, tais como o Transtorno de Estresse Agudo, Transtorno de Estresse Pós-Traumático e Transtorno de Estresse Pós-Traumático Complexo. Caracterização da avaliação, do plano de tratamento e das intervenções cognitivo-comportamentais mais utilizadas no tratamento dos transtornos relacionados a traumas.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Christian Haag Kristensen**

Um dos maiores pesquisadores em Psicologia do Brasil



## **Disciplina**

---

### **Fobias e Pânico (2025)**

## **Ementa**

---

Estudo do Modelo Cognitivo-Comportamental das Fobias Específicas, do Transtorno de Pânico e da Agorafobia. Caracterização da avaliação, do plano de tratamento e das intervenções cognitivo-comportamentais mais utilizadas no tratamento das Fobias Específicas, do Transtorno de Pânico e da Agorafobia.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**David Clark**

Um dos maiores pesquisadores sobre TOC no mundo



## **Disciplina**

---

**Psicologia Positiva na terapia cognitivo comportamental (2025)**

## **Ementa**

---

Apresentação das interfaces entre a psicologia positiva e as terapias cognitivo-comportamentais. Estudo dos princípios teóricos da psicologia positiva, bem como algumas de suas principais ferramentas e como elas podem ser integradas em modelos de terapias cognitivo-comportamentais.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

### **Fredrike Bannink**

Psicóloga holandesa, autora de mais de 50 livros na área

### **Martin Seligman**

Considerado o pai da Psicologia Positiva.



## **Disciplina**

---

### **Princípios das terapias cognitivo-comportamentais (2025)**

## **Ementa**

---

O estudo da história das Terapias Cognitivo-Comportamentais. A caracterização dos modelos comportamentais e cognitivos. O estudo dos elementos básicos de uma conceituação cognitiva. Introdução aos princípios norteadores das Terapias Cognitivo-Comportamentais e da organização das sessões e do tratamento.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Cristiano Nabuco**

Psicólogo e PhD em Psicologia Clínica de Dependências Tecnológicas



## **Disciplina**

---

### **Terapias Cognitivo-comportamentais na infância (2025)**

## **Ementa**

---

Estudo da prática clínica das terapias cognitivo-comportamentais na infância. Explicação de questões como a estrutura de um consultório para o atendimento de crianças, a condução de avaliação na infância, adaptação de técnicas e estratégias de tratamento, manejo de pais e cuidadores e os principais protocolos de tratamento.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Neusa Aita Agne**

Médica Psiquiatra da Infância e Adolescência do Hospital Materno Infantil Presidente Vargas



## **Disciplina**

---

### **Cognição e Comportamento (2025)**

## **Ementa**

---

Apresentação de conceitos comportamentais no contexto das Terapias Cognitivo-Comportamentais. Estudo de estratégias comportamentais e estratégias cognitivas básicas, tais como questionamento socrático, análise funcional e dessensibilização sistemática. Aproximações e afastamento dos modelos comportamentais e cognitivos. Conteúdos vistos a partir das diferentes fases de desenvolvimento das Terapias Cognitivo-Comportamentais.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Wilson Melo**

Psicólogo, especialista em Terapia Comportamental Dialética



## **Disciplina**

---

**As TCCs em questões de sexualidade, gênero e minorias (2025)**

## **Ementa**

---

Compreensão do modelo cognitivo-comportamental das disfunções sexuais. Aprofundamento no plano de tratamento e nas técnicas cognitivo-comportamentais mais utilizadas no tratamento das disfunções sexuais. Conceitos básicos e dados de pesquisa a respeito de minorias, com ênfase em questões raciais e de diversidade sexual e de gênero. Ferramentas de avaliação e manejo de casos que tenham atravessamentos de grupos minoritários, com ênfase em questões raciais e de diversidade sexual e de gênero, propiciando uma prática clínica ética, eficaz, embasada, sensível ao contexto cultural e respeitosa.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Em breve**



## **Disciplina**

---

### **Transtornos alimentares e emagrecimento (2025)**

## **Ementa**

---

Estudo dos principais modelos cognitivo-comportamentais dos transtornos alimentares e do emagrecimento. Caracterização da avaliação, do plano de tratamento e das intervenções cognitivo-comportamentais mais utilizadas para atingir o emagrecimento e para tratar transtornos alimentares como a Bulimia Nervosa e a Anorexia Nervosa

## **Professor(a) convidado(a)**

---

### **Phillipa Hay**

Psiquiatra acadêmica e clínica australiana, premiada pelo trabalho nas áreas de transtornos alimentares e problemas de saúde mental dos jovens.



## **Disciplina**

---

### **Avaliação e Manejo de Risco de Suicídio (2025)**

## **Ementa**

---

Estudo do comportamento suicida em suas dimensões históricas, epidemiológicas, culturais e psicológicas. Avaliação do risco de suicídio e manejo clínico psicoterápico e medicamentoso. Entendimento cognitivo-comportamental do comportamento suicida.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Neury José Botega**

Uma das maiores referências brasileiras nos estudos de Prevenção do Suicídio



## **Disciplina**

---

### **Prática Baseada em Evidências em Psicologia (2025)**

## **Ementa**

---

O estudo da prática baseada em evidências em psicologia (PBEP). Conceitos básicos da PBEP, elementos históricos e suas justificativas. Critérios para a seleção das melhores evidências para diferentes demandas. Aplicação da PBEP na prática clínica, incluindo a discussão a respeito de aspectos da perícia clínica e da preferência dos pacientes. Relações entre a PBEP e diferentes modelos de Terapia Cognitivo-Comportamental.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

Em breve



## **Disciplina**

---

### **Relação Terapêutica nas TCCs (2025)**

## **Ementa**

---

Definição de conceitos básicos para o entendimento da relação terapêutica. Estudo dos princípios norteadores da relação terapêutica nas TCCs. Descrição dos elementos desejáveis e não desejáveis em uma relação terapêutica. Definição dos limites da relação terapêutica. Uso da relação terapêutica como mecanismo de mudança.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Aline Kristensen**

Especialista em Relação Terapêutica e criadora do canal [@relacaoterapeuticaBrasil](#)



## **Disciplina**

---

**Terapia Cognitiva Comportamental para casais e famílias (2025)**

## **Ementa**

---

Estudo do modelo cognitivo-comportamental para casais e famílias. Elaboração de conceitualização cognitiva para casais e famílias. Utilização de técnicas cognitivas e comportamentais no tratamento de casais e famílias.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Kelly Paim**

Uma das maiores referências do Brasil em Terapia do Esquema



## **Disciplina**

---

### **Toc e transtornos relacionados (2025)**

## **Ementa**

---

Estudo do modelo cognitivo-Comportamental do Transtorno Obsessivo Compulsivo e dos transtornos relacionados. Caracterização do plano de tratamento e técnicas mais utilizadas no tratamento do Transtorno Obsessivo Compulsivo e dos transtornos relacionados.

## **Professor(a) convidado(a)**

---

**Daniela Braga**

Doutora e Mestre em Ciências Médicas, Psicóloga com ampla experiência em Psicologia Clínica e sócia fundadora do aplicativo Thrive.

**PUCRS** online

 **uol** edtech.

